

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	70	0,74	7,05	10,9	111
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90	12,5	5,87	21,56	178
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					604

Директор *Озмакошечна*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Фролова



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 сентября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Винегрет овощной	130	1,6	13,2	9,3	164
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Плов с говядиной, (огурец св.-доп.гарнир)	50/150/30	20	22,5	48	477
Горбуша запеченная с сыром, соусом Перменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Пюре гороховое	200	17,8	6,1	37,2	275
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/87	0,06	0	8	34
Напиток из шиповника	200	0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Озрак Ольга*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 сентября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп из овощей с фрикадельками из птицы	250/33	7,54	10,1	11,6	175
Корж Яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 48,00 руб					600

Директор *Ознокшисева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn